

	月	火	水	木	金	土	日	
AM								
PM								
1	2	3	4	5	6	7		
AM 茶話会 体を動かそう	AM 脳トレ	AM 体を動かそう	AM 脳トレ／WRAP	AM 体を動かそう	AM カラオケ			
PM よろず相談 フリータイム	創作 フリータイム	買い物	フリータイム	いやしの湯 フリータイム	フリータイム 面接			
8	9	10	11	12	13	14		
AM 体を動かそう	AM 脳トレ／SST	AM 体を動かそう	ゲーム大会	AM 体を動かそう	AM 映画鑑賞			
PM よろず相談 フリータイム	創作 フリータイム	誕生会		いやしの湯 カラオケ	フリータイム			
15	16	17	18	19	20	21		
AM 体を動かそう	AM 脳トレ	AM 体を動かそう	AM 脳トレ／WRAP	AM 体を動かそう	AM カラオケ			
PM 買い物	創作 餅つき	フリータイム	山城AKB	いやしの湯 フリータイム	フリータイム 面接			
22	23	24	25	26	27	28		
AM 体を動かそう	AM 脳トレ／SST	AM 体を動かそう	AM 脳トレ	AM 体を動かそう	AM 映画鑑賞			
PM よろず相談 フリータイム	創作 フリータイム	買い物	クリスマス会	いやしの湯 カラオケ	フリータイム			
29	30	31	○ディケア利用時は、不織布マスクの着用と予備のマスクもご持参ください。 ○手洗い・手指消毒をしっかり行い、感染症予防にご協力をお願いします。 ○このプログラム表は、ゆうあいホスピタルホームページにも掲載されています。 ○年始はR8年1月5日（月）からはじまります。					
AM	大掃除	小晦日	大晦日					
PM								