

	月	火	水	木	金	土	日
AM							
PM							
1	2	3	4				
AM	○ディケア利用時は、不織布マスクを着用し、予備のマスクも持参ください ○手洗い・手指消毒をしっかり行い、感染予防を行いましょう ○プログラム表は、ゆうあいホスピタルホームページにも掲載されています						
PM							
5	6	7	8	9	10	11	
AM	茶話会	脳トレ	初詣 (寺町)	脳トレ／WRAP	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	買い物	創作 フリータイム		新年会	いやしの湯 フリータイム	フリータイム	
12	13	14	15	16	17	18	
AM	成人の日	脳トレ／SST	体を動かそう	脳トレ	体を動かそう	カラオケ	
PM		創作 フリータイム	誕生会	フリータイム	いやしの湯 フリータイム	フリータイム	
19	20	21	22	23	24	25	
AM	体を動かそう	脳トレ	体を動かそう	脳トレ／WRAP	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム	創作 フリータイム	買い物	フリータイム	いやしの湯 フリータイム	フリータイム	
26	27	28	29	30	31		
AM	体を動かそう	脳トレ／SST	ゲーム大会	脳トレ	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	よろず相談 フリータイム	創作 フリータイム		フリータイム	いやしの湯 フリータイム	フリータイム	