

	月	火	水	木	金	土	日
AM							1
PM							
	2	3	4	5	6	7	8
AM	茶話会	脳トレ	体を動かそう	ゲーム大会	体を動かそう	カラオケ	
PM	よろず相談 フリータイム	創作 フリータイム	フリータイム		いやしの湯 フリータイム	フリータイム	
	9	10	11	12	13	14	15
AM	体を動かそう	脳トレ/SST	建国記念の日	脳トレ	体を動かそう	映画鑑賞	
PM	買い物	創作 フリータイム		カラオケ フリータイム	いやしの湯 フリータイム	フリータイム	
	16	17	18	19	20	21	22
AM	体を動かそう	脳トレ	体を動かそう	脳トレ/WRAP	体を動かそう	カラオケ	
PM	よろず相談 フリータイム	創作 フリータイム	フリータイム	誕生会	いやしの湯 フリータイム	フリータイム	
	23	24	25	26	27	28	1
AM	天皇誕生日	脳トレ/SST	体を動かそう	脳トレ	体を動かそう	映画鑑賞	
PM		創作 フリータイム	買い物	カラオケ フリータイム	いやしの湯 フリータイム	フリータイム	

○ディケア利用時は不織布マスクを着用し、予備のマスクも持参して下さい。

○手洗い・手指消毒をしつかりを行い、感染症を予防しましょう。

○プログラム表は、ゆうあいホスピタルホームページにも掲載されています。

